



# MENU 1



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Lunch</b>	Macaroni aux fromages avec une salade	Haricots rouges avec viande hachée a la sauce tomate servis avec riz blanc et salade	Riz aux tomates servi des bâtons de poissons et soupe aux légumes	Pate Chinois avec une salade	Sandwich au fromage grillé servi avec une soupe aux lentilles
<b>Déserte</b>	Smoothies	Salade de fruits	Ananas	Yaourt	Pêches
<b>Collation</b>	Muffin	Crackers et fromage	Crepes avec sirop	Pain naan aux herbes avec fromages	Céréales avec du lait





# MENU 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Lunch</b>	Spaghetti avec la sauce à la viande et légumes	Riz au pois chiches avec viande hachée servi avec salade	Soupe aux nouilles et légumes & pizza au fromage	Poulet Biryani avec légumes et riz	Soupe aux lentilles Sandwich aux thons et maïs
<b>Déserte</b>	Smoothies	Salade de fruits	Ananas	Yaourt	Pêche
<b>Collation</b>	Pain grillé avec confiture et lait	Crackers et fromage	Gâteau au chocolat avec du lait	Biscuits à l'avoine avec du lait	Céréales avec du lait





# MENU 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Lunch</b>	Macaroni aux fromages avec une salade	Pate Chinois avec une salade	Filet de poisson aux riz au tomates	Poulet Biryani avec légumes et riz	Sandwich au fromage grillé servi avec une soupe aux lentilles
<b>Déserte</b>	Smoothies	Ananas	Yogurt	Salade de fruits	Fraise
<b>Collation</b>	Muffin	Naan avec fromage	Crackers et fromage	Gâteau à l'orange avec du lait	Céréales avec du lait





# MENU 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Lunch</b>	Spaghetti avec la sauce à la viande et légumes	Casserole de poulet avec du riz et salade	Soupe aux nouilles avec pizza aux fromage	Haricots blancs au bœuf et riz	Soupe aux lentilles Sandwich aux thons et maïs
<b>Déserte</b>	Ananas	Salade de fruits	Yaourt	Smoothie	Pouding
<b>Collation</b>	Biscuit au beurre	Naan avec de la beurre à l'ail avec du lait	Crêpe avec sirop	Pain de banane	Céréales avec du lait

